

VOOR
ELKAAR

IEDEREEN
DOET MEE!

Omzien naar elkaar, er zijn voor een ander. Het lijken soms oude waarden van vroeger, maar ze doen er nog steeds - of zelfs steeds meer - toe! De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is daar een mooi voorbeeld van. Deze wet regelt dat mensen met een beperking ondersteuning krijgen, kunnen participeren en zo veel mogelijk zelfstandig blijven wonen. De gemeente biedt professionele ondersteuning, maar gaat eerst uit van de eigen kracht van hulpvragers en hun sociale netwerk. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen blijft meedoen!

Eropuit gaan!

“Tot zijn 50e werkte **Ody Ruijs (71)** bij Mars. Een erfelijke oogziekte dwong hem tot stoppen en leidde uiteindelijk zelfs tot blindheid. “Mijn vrouw en ik hebben daarmee leren leven”, zegt hij. “Vooral door eropuit te gaan! Zo ben ik bestuurslid geworden bij Stichting Platform voor Ouderen en Gehandicapten Veghel. Toen ze daar nog iemand zochten heb ik - met succes - mijn oude buurjongen benaderd, Gerard Visser. Van het een kwam het ander, want met Gerard ga ik nu al een jaar of acht elke week fitnesssen bij Sportstudio Rob van Dijk.”



Knikkermaatjes

“Mijn vorige fitnessmaat hield er mee op, dus ik was blij dat Ody mee wilde gaan”, vertelt **Gerard Visser (72)**. “Bij Van Dijk trainen we meestal een uurtje: roeien, krachtraining, loopband. We rijden er samen naar toe, en in de sportzaal leid ik Ody naar de apparaten en stel ik de gewichten af. Verder weet hij wel wat hij moet doen. Het is hartstikke gezellig en het motiveert mij om wekelijks te gaan sporten. Mooi toch, dat twee oude ‘knikkervriendjes’ uit de Hezelaarstraat elkaar op deze manier opnieuw hebben leren kennen!”