

DAGBESTEDING WELZIJN DIVERS:

ZINVOL, VEILIG EN DIVERS!

HUISKAMER DE EPIGOON

LEEFKWALITEIT IN WIJKEN VERBETEREN

SAMEN ZELFSTANDIG WONEN

BUURTTUIN 'T HARENHOFJE

BUURTKRING ROSMALEN

ETEN AAN DE AA

ZO GEWOON MOGELIJK

DIVERS BIEDT VERSCHILLENDE VORMEN VAN DAGBESTEDING AAN.

Welzijn Divers is een welzijnsorganisatie. Wij hebben een welzijnsbenadering, geen zorgbenadering. Als het gaat om dagbesteding zijn de uitgangspunten van de positieve gezondheid voor ons leidend. Dat wil zeggen dat we uitgaan van wat mensen nog wél kunnen en zoveel mogelijk zaken willen oplossen 'in het gewone leven'. Bij dagbesteding denk je al snel aan ouderen, maar de doelgroep is veel groter. Het gaat ook om mensen met een licht verstandelijk beperking, een psychiatrische beperking, een chronische ziekte of handicap. Wij willen weten wat hun talenten zijn, wat iemand nog wel kan en graag doet. Anderzijds moeten we de maatschappij zo ver krijgen dat ze open staan voor deze groep mensen. Want dagbesteding kan op allerlei plekken plaatsvinden. En ook individueel. Bijvoorbeeld op scholen, waar ze als assistent van de beheerder taken kunnen uitvoeren: prullenbakken legen, kopiëren, assisteren bij het fruit uitdelen in de peutergroep. Essentieel is wel dat deelnemers er echt bijhoren. Niet

alleen het dagritme en het werk is voor hen belangrijk, maar ook de waardering die ze krijgen en de sociale contacten die ze opdoen in hun 'werkkring'.

Diezelfde benadering geldt uiteraard voor de groepsdagbesteding die we organiseren. Ook die is heel divers, vraaggericht en zo normaal mogelijk. Welzijn Divers biedt verschillende vormen van dagbesteding aan. Zo leest u in deze folder alles over onze Huiskamers, de Buurtkringen en verschillende bewonersinitiatieven. Met BrabantZorg zijn we in het complex Badeloch een project gestart om mensen langer in de lichte vorm van dagbesteding te houden, door de inzet van gespecialiseerde zorg binnen de vrijwillige huiskamers. Een tussenvorm, dus. Daarnaast werken we aan een vorm van dagbesteding/-activiteiten waar aan je samen met je mantelzorger deelneemt; dat zijn activiteiten met een meer culturele insteek, werktitel: 'Van Bach tot Baudelaire'.

Als het gaat om dagbesteding staat Welzijn Divers open voor samenwerking in de meest brede zin van het woord. Met iedereen die een positieve bijdrage kan leveren. Zorgpartijen, het bedrijfsleven, scholen, maar ook particuliere initiatieven. Wat wij willen is innoveren, een zo groot mogelijke diversiteit aanbrengen in ons aanbod, en dat kunnen we niet alleen.

Erik de Rooij
Bestuurder Welzijn Divers

HUISKAMERS

DAGOPVANG VOOR OUDEREN GEHEEL BEGELEID DOOR VRIJWILLIGERS

Deelnemer Willem:

“Je bent hier zo snel op je gemak”

“Vijf jaar geleden is mijn vrouw gestorven”, vertelt Willem (72). “Wij hebben geen kinderen, deden veel samen; na haar dood werd het stiltejes om me heen. Via de huisarts ben ik een paar jaar later terechtgekomen bij De Huiskamer in De Epigoon. ‘Daar heb je aanspraak, dat is goed voor jou’, zei hij. Lacht: “Ik ben hem er nog dankbaar voor. Ik kwam een beetje schuchter binnen, maar je bent hier zó snel op je gemak. Ik kan met iedereen goed overweg, maar eentje springt eruit, dat is José, zij werkt hier als vrijwilliger en is sinds een tijdje mijn vriendin. Komende zomer gaan we samen met Betsy en Koos, twee andere vrijwilligers, op vakantie.”

Huiskamer De Epigoon

Huiskamerproject De Epigoon is in 2012 gestart in het voormalige Ouderensteunpunt De Epigoon in De Maaspoort. Het is een dagopvang voor ouderen, geheel begeleid door vrijwilligers en gecoördineerd door Welzijn Divers. Het doel van het project is om eenzaamheid bij ouderen te verminderen, hen een leuke dag buitenshuis te bieden en mantelzorgers te ontlasten. Een CIZ-indicatie is niet nodig en ook ouderen met beginnende demantie zijn welkom. Doorverwijzing vindt meestal plaats via huisarts, wijkwerker of wijkverpleegkundige. Het Huiskamerproject is elke maandag en woensdag van 11.00 tot 16.00 uur. Deelnemers drinken gezellig een kopje koffie met elkaar en geven zelf aan welke activiteiten ze willen ondernemen: knutselen, een spelletje doen, schilderen, mozaïeken of bijvoorbeeld op de pc werken. Uitgangspunt is niet iemands ziekte of beperking, maar juist de eigen kracht en vaardigheden. Vrijwilligers bieden daarbij een helpende hand en verzorgen naast de koffie en thee ook een lunch.

MEER INFORMATIE:

Huiskamerproject De Epigoon, Durendael 1 | 's-Hertogenbosch, 073 - 642 39 72.

Adviseur ouderen, Anita Putters: "Afspraken maken met zorgorganisaties"

"De Huiskamer is 6 jaar geleden gestart op verzoek van oudere wijkbewoners en voorziet in een groeiende vraag. We zijn er voor ouderen die niet mee kunnen doen aan de 'gewone' activiteiten van het Steunpunt en geen indicatie hebben voor reguliere dagbesteding. Maar ook mensen mét een CIZ-indicatie nemen deel. Natuurlijk, vraagt dat iets extra's van ons. Maar zij voelen zich hier thuis, zijn gehecht aan de groep, dus houden we ze graag zo lang mogelijk hier. Om hun begeleiding te waarborgen, willen we afspraken gaan maken met zorgorganisaties."

OVERZICHT HUISKAMERS

Huiskamer De Epigoon in Maaspoort

Huiskamer Van Meeuwenhof in Rosmalen

Huiskamer Westerpark in Deutenen

Huiskamer De Ontmoeting in de Haren, Donk en Reit

Huiskamer Badeloch in West i.s.m. BrabantWonen en BrabantZorg

Huiskamer Zuiderschans in Zuid in samenwerking met Van Neynsel

HUISKAMERS IN VOORBEREIDING

Huiskamer Engelen i.s.m. Van Neynsel

Huiskamer bij de Turkse Moskee i.s.m. Turkse Moskee

Huiskamer Oost

Huiskamer Nuland

De Opkamer in Haren Donk en Reit (voor mantelzorgers)

Huiskamer Van Bach tot Baudulaire i.s.m. Muzerije, Koning Willem1, Bibliotheek, Tramkade, Van Neynsel

Social Salon in samenwerking met Koning Willem 1

BADELOCH

SAMEN ZELFSTANDIG WONEN

Aan de Eindhovenlaan in de Kruiskamp heeft BrabantWonen in het voorjaar van 2017 het appartementencomplex Badeloch opgeleverd. Badeloch is een bijzondere woonvorm waar mantelzorgers en hun partner met een (beginnende) vorm van regieverlies langer zelfstandig samen kunnen wonen. De zorgvraag kan te maken hebben met lichamelijke, psychische of sociale problemen, zoals verminderde mobiliteit, dementie of geheugenproblemen. Vooral voor mensen die nog niet toe zijn aan 24-uurszorg, is dit een uitkomst.

Badeloch is tot stand gekomen door een samenwerking tussen BrabantWonen, BrabantZorg en Welzijn Divers. Het complex omvat 51 appartementen, een ontmoetingsruimte en het kantoor van BrabantZorg Thuiszorg. Bewoners kunnen hier zelfstandig wonen in een veilige omgeving, met zorg dichtbij, waardoor de mantelzorger ontlast wordt. In de ontmoetingsruimte zijn diverse activiteiten voor en door bewoners en vrijwilligers uit de buurt.

MEER INFORMATIE:

Benthe van der Vleuten |
Wijkwerker | 06 - 5532 2160
b.vandervleuten@divers.nl

Benthe van der Vleuten, wijkwerker Divers:
“De ideeën komen van de bewoners zelf”

“Het doel van de ontmoetingsruimte is om mensen via laagdrempelige activiteiten met elkaar te verbinden. Door samen te koken of koffie te drinken, spelletjes te doen. De ideeën voor de activiteiten komen van de bewoners zelf. Welzijn Divers ondersteunt de activiteiten die worden begeleid door vrijwilligers uit Badeloch en uit de buurt.

Op dinsdag wordt de ontmoetingsruimte een echte huiskamer. Dit is een informele dagbestedingsplek voor kwetsbare ouderen uit Badeloch en uit de buurt. Ook mensen met beginnende dementie zijn welkom in de huiskamer. Het is een prettig idee voor mantelzorgers dat deze mogelijkheid in het complex aanwezig is, zodat ze soms even op adem kunnen komen. Even de stad in kunnen, bijvoorbeeld. Of bij iemand op visite. Die kleine dingen zorgen ervoor dat mantelzorgende partners het langer kunnen volhouden. Ook het ontmoeten van lotgenoten helpt.”



Riet en Martin, bewoners van appartement in Badeloch:
“Dan kan ik even iets voor mezelf doen”

“We zijn hier in april komen wonen, omdat we af wilden van het onderhoud van onze tuin. Maar ook omdat ik het een fijn idee vind dat je hier zelfstandig woont – niemand zegt ons wat we moeten doen – en er toch zorg in de buurt is. En een heleboel ‘leven’. Martin heeft dementie, uit zichzelf onderneemt hij niks en het liefst heeft hij dat ik de hele dag bij hem zit. Daarom ben ik zo blij met de activiteiten die ze hier organiseren. Martin vindt sjoelen en dammen leuk. Op die momenten kan ik iets voor mezelf doen, kaarten maken, de Libelle lezen, naar de sauna, zonder dat ik op hem hoeft te letten. Sinds kort is er ook een kookactiviteit in Badeloch, met de vrijwilligers die dat verzorgen ga ik altijd mee boodschappen doen. Hartstikke gezellig. En de kookactiviteit is een succes. In het begin zaten we met zeven man om de tafel, nu zijn het er al 30.”



Deelnemers Buurtkring Rosmalen:

“Als je geen werk meer hebt, valt er veel weg”

Voor Anja is het nog even aftasten. Het is pas haar tweede bijeenkomst. Ik ben dit gaan doen, omdat ik geen werk meer heb en dan valt er veel weg. Je wereldje wordt klein”, zegt ze. Nico herkent het. “Ik woonde nog maar kort in Rosmalen, kende weinig mensen en het ging niet zo goed met me, daarom heb ik me destijds aangemeld.” Ook Eric ziet in de Buurtkring een middel om contacten op te doen en zijn sociale netwerk te vergroten. “Bijvoorbeeld door klusjes samen op te pakken. Zo heb ik laatst Linda geholpen met haar tuin. Ik ben op zoek naar een huurhuis, hopelijk kunnen anderen mij straks helpen met schilderen.” Nico: “De Buurtkring is gezellig en praktisch. Sommigen spreken ook buiten de vaste bijeenkomsten met elkaar af, voor een kop koffie of om samen te eten.”



BUURTKRING ROSMALEN

GEBRUIKMAKEN VAN ELKAARS KRACHT EN TALENT

De Buurtkring van Welzijn Divers is gebaseerd op keyring, een in Engeland ontwikkeld project dat uitgaat van de gedachte 'dat je gemakkelijker vraagt, als je iets te bieden hebt'. In Rosmalen heeft Welzijn Divers een eerste Buurtkring opgezet met kwetsbare bewoners. Het idee: 'mensen ontmoeten en gebruikmaken van elkaars kracht en talent'. Iemand krijgt hulp bij het voeren van zijn administratie en biedt als tegenprestatie aan om de ander te helpen bij bijvoorbeeld het koken. Matching vindt plaats tijdens bijeenkomsten waar ook groepsactiviteiten uit voortkomen. Deelnemers worden geworven door instellingen, maar ook via het Wijkplein en het Buurteam. De geïndiceerde zorg neemt af, deelnemers vergroten hun sociale netwerk en vinden uiteindelijk makkelijker aansluiting bij buurt- en wijkactiviteiten.

MEER INFORMATIE:

Marleen Ars | Wijkwerker
Buurtteam Rosmalen
06 - 557 915 52 | m.ars@divers.nl

Coördinator Buurtkring Rosmalen, Marleen Ars:
***“De deelnemers zitten
achter het stuur”***

“De doelgroep van De Buurtkring zijn kwetsbare bewoners, bijvoorbeeld mensen met een beperking of een psychiatrische kwetsbaarheid. In Rosmalen komt de groep elke twee weken bijeen in PERRON-3. Vrijwilligers van Welzijn Divers zorgen voor begeleiding. Zij organiseren, coachen en motiveren, maar de deelnemers ‘zitten achter het stuur’. Zij bepalen de gespreksonderwerpen en eventuele activiteiten. De Buurtkring zorgt voor ontmoeting en herkenning. Van daaruit leren de deelnemers om elkaar te bevragen en zien ze dat ze elkaar kunnen helpen. Dit gaat stapje voor stapje. Maar het gaat! Mooi voorbeeld: de volgende bijeenkomst is niet in PERRON-3, maar op initiatief van een van de deelnemers, Nico, bij hem thuis, gecombineerd met een gezellige barbecue.”

OVERZICHT BUURTKRINGEN

Buurtkring **Rosmalen**

Buurtkring **Deutenen**

Buurtkring **Vught**

LEEFKWALITEIT IN WIJKEN VERBETEREN

Bewonersinitiatieven zijn collectieve activiteiten van burgers die zich richten op het verbeteren van de kwaliteit van de buurt op het gebied van leefbaarheid en veiligheid. Bewoners bepalen zelf wat ze willen, hoe ze dat willen bereiken en wanneer ze dat doen. Bewonersinitiatieven helpen tastbare sociale problemen

op te lossen en dragen bij aan actief burgerschap. De initiatieven vergroten de sociale betrokkenheid en creativiteit en verbeteren de leefkwaliteit van wijken. De wijkwerker van Welzijn Divers stimuleert en ondersteunt deze bewonersinitiatieven.

Elske van de Donk, wijkwerker Noord
“Buurttuin ’t Harenhofje is een echte ontmoetingstuin”

“Buurttuin ’t Harenhofje in de Vijfde Haren is vier jaar geleden gestart en draait volledig op vrijwilligers, bewoners uit de wijk. Ze zijn gaan kijken bij andere buurttuinen, hebben de wijk geënthousiasmeerd voor hun plannen en zelf een ontwerp voor hun tuin gemaakt. Met veel inzet en enthousiasme is zo een ‘verrommeld’ plein met vervallen garageboxen omgetoverd in een prachtige bloemen-, kruiden- en groentetuin. Mede dankzij sponsoring door plaatselijke bedrijven en giften van bewoners en Yayaz. ’t Harenhofje is vooral een ontmoetings- tuin. Bewoners komen hier om te tuinieren, maar ook om gezellig koffie te drinken, met elkaar te kletsen. Vrijwilligers wilden met dit project meer betrokkenheid creëren tussen wijkbewoners onderling. Die opzet is volledig geslaagd!”

MEER INFORMATIE:

Buurttuin

Elske van de Donk | Wijkwerker
06 - 2159 6788
e.vandedonk@divers.nl

Eten aan de Aa

Tine Berkers | Wijkwerker
06 - 1186 9593
T.berkers@divers.nl

BUURTTUIN 'T HARENHOFJE

Vrijwilligers van 't Harenhofje
“De buurt is blij met ons”

“Ik heb me meteen aangemeld toen ik vier jaar geleden over dit project las in het wijkkrantje”, vertelt Jolanda. “Ik houd van tuinieren en wilde graag meer mensen leren kennen, dus dit was precies wat ik zocht.” Zoals Jolanda, heeft iedere deelnemer - de ‘harde kern’ bestaat uit zo’n 15 wijkbewoners - wel zijn redenen om mee te doen. Tom werkte vroeger in de groenvoorziening en geniet van het tuinwerk in 't Harenhofje. Vluchteling Yonas vindt hier een leuke tijdsbesteding. “Bovendien gaat zijn Nederlands er flink op vooruit”, lacht Jolanda, “door al het gebabbel.” Inge is chronisch ziek en kan op deze manier toch haar energie kwijt en onder de mensen blijven. Jolanda: “De buurt is blij met ons. Er is reuring. Op het vervallen pleintje van vroeger is iets moois gegroeid.”



BEWONERSINITIATIEVEN

ETEN AAN DE AA

Vrijwilligers Ikrām, Malika, Miriam, Yamina en Thom

“Deelnemers kijken er naar uit”

Malika: “Ik houd van koken en vind het leuk om mensen te leren kennen, daarom doe ik hier aan mee.”

Ikrām: “Het is dankbaar om te doen.” Miriam knikt: “Eten aan de Aa betekent zoveel voor de deelnemers. Voor sommigen zijn we op zo’n avond de eerste met wie ze die dag praten...” Yamina: “Ze kijken er echt naar uit en veel deelnemers zijn vaste bezoekers geworden.” Thom: “Ook voor ons als vrijwilligers is dit een mooie dagbesteding. We doen iets wat we graag doen en maken daar andere mensen blij mee. Prachtig!”

Tine Berkers, wijkwerker Oost:
“Eten aan de Aa: samen koken voor de wijk”

“Elke maand komen vrijwilligers Ikrām, Malika, Miriam, Yamina en Thom bij elkaar in BBS aan de Aa, om samen te koken voor de wijk. Een supergezellige en enthousiaste club! Ik begeleid slechts, zij doen al het werk: boodschappen doen, koken, mensen uitnodigen. Hun initiatief ‘Eten aan de Aa’ trekt gemiddeld 20 wijkbewoners, die 5 euro betalen - kinderen half geld - voor een heerlijk driegangendiner met koffie of thee na. Iedereen is welkom, maar Eten aan de Aa richt zich vooral op kwetsbare bewoners: mensen met een financiële of psychische kwetsbaarheid en/of een klein sociaal netwerk. We doen dit nu een jaar en denken eraan om uit te breiden met een extra dag.”

